

Hjerte-lunge redning HLR



Lisbeth Gjerde - 17

BASAL HLR - VOKSNE

Tegn til liv? Kontroller bevissthet

Hvis pasienten reagerer:
Overvåk.
Skaff hjelp om nødvendig.



Rist forsiktig.
Rop høyt på hjelp.

Kontroller pust med åpen luftvei

Hvis pasienten puster normalt:
1. Kontroller pusten i 1 min.
2. Legg han på siden hvis han fortsatt puster normalt.
Ring 1-1-3.
Kontroller pusten hyppig.

Start HLR hvis han slutter
å puste normalt.



Åpne luftveien ved å bøye
hodet bakover og løfte
haka fram. Se, lytt og føl
etter pust i inntil 10 sek.

Skaff hjelp

Ring 1-1-3.
Få helst noen andre til å ringe.

Start HLR 30:2

Hvis du ikke vil gi innblåsninger,
eller ikke får det til, gi i alle fall
brystkompresjoner fortløpende.



30 brystkompresjoner
Trykk 5-6 cm dypt
Frekvens 100/min.

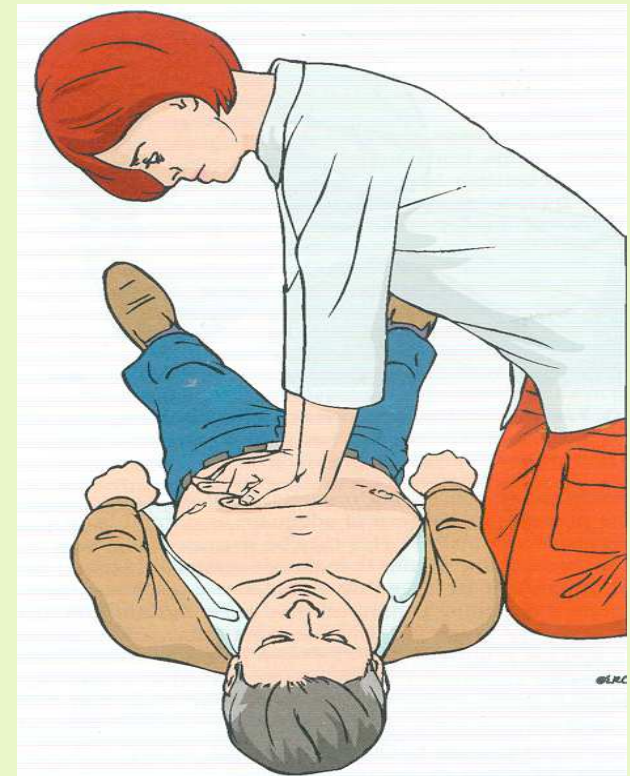
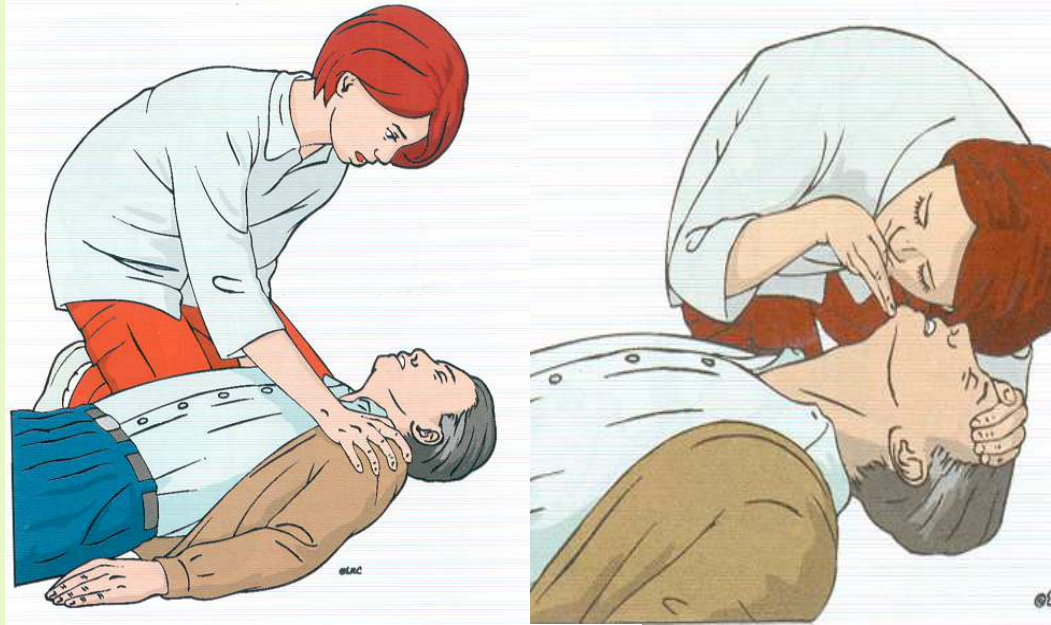
2 innblåsninger
Blås bare til brystkassen
hever seg. Bruk 1 sekund
på hver enkelt innblåsning.

Fortsett med 30:2 runder til
- du får hjelp
- pasienten puster normalt
- du er nødt for å hvile.

Konstaterer at:

1. Personen ikkje reagerer på tiltale eller stimuli
2. Ikkje pustar normalt
NB! Ingen pulssjekk !
3. Skaff hjelp / varsle
Tlf: 113
NB! Sett mobiltlf.
på høgtalarfunksjon
4. Start HLR

Handlingsplan sjekke - varsle - starte

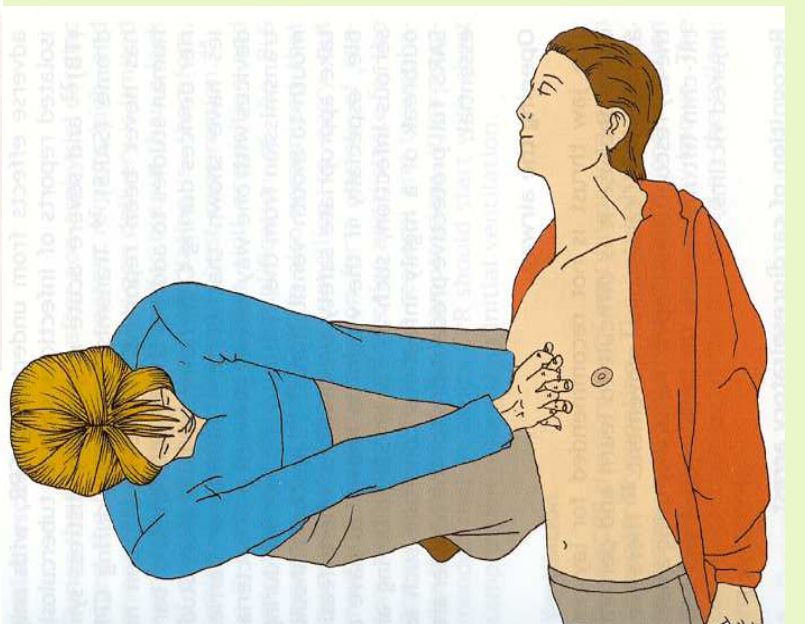
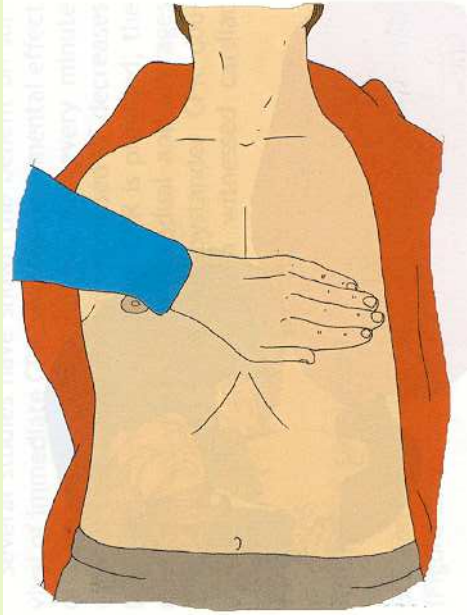
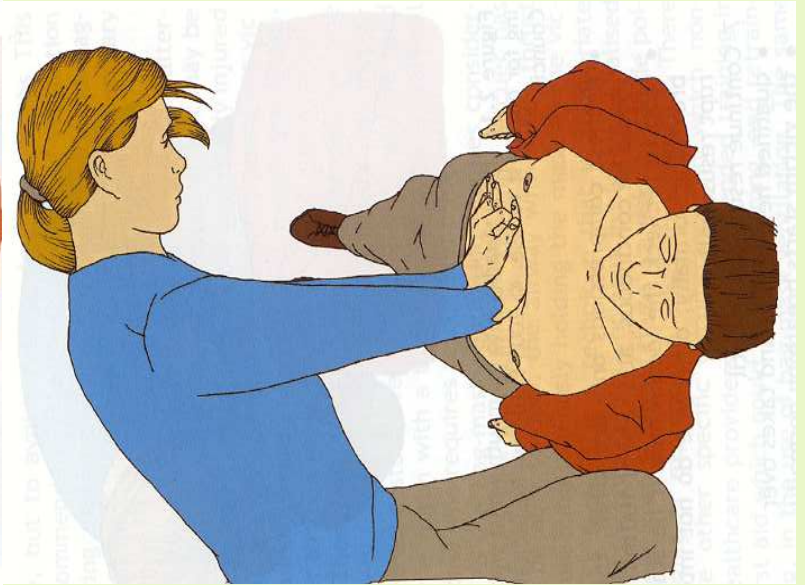
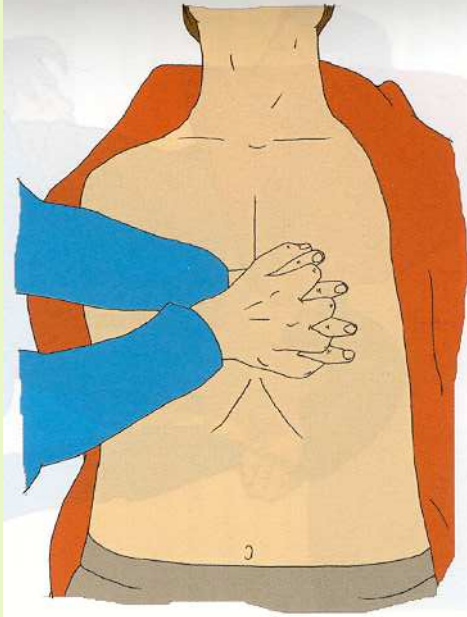


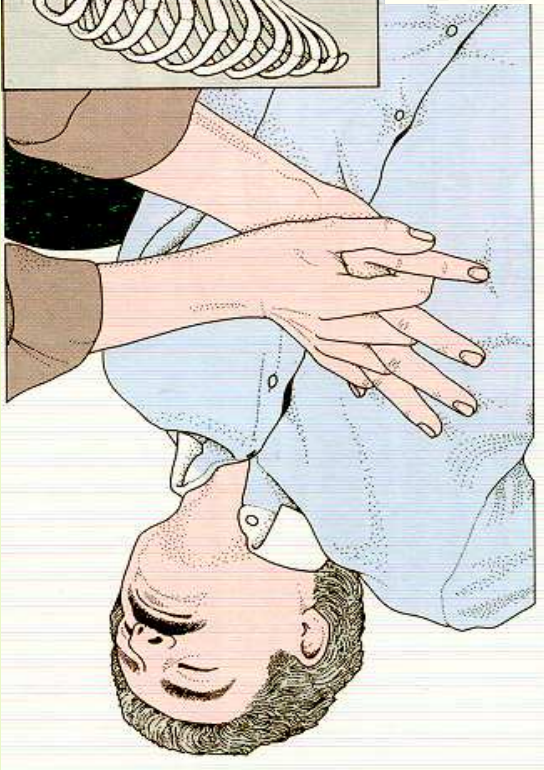
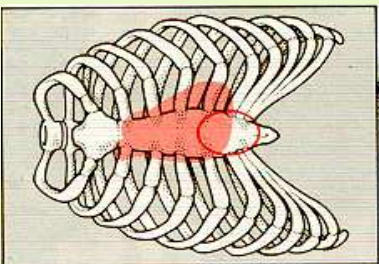
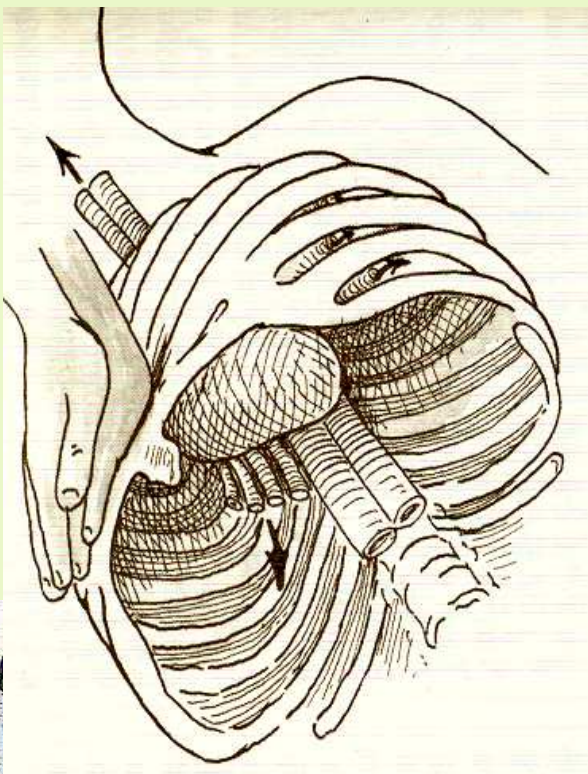
Start med 30 brystkompresjonar

- Strake armar, - hardt og flatt underlag
- Trykk 5-6 cm ned, midt på brystkassa
- Frekvens 100 pr.min (inntil 110)



- God kvalitet på kompresjonane =
Det aller viktigaste for eit vellykka resultat

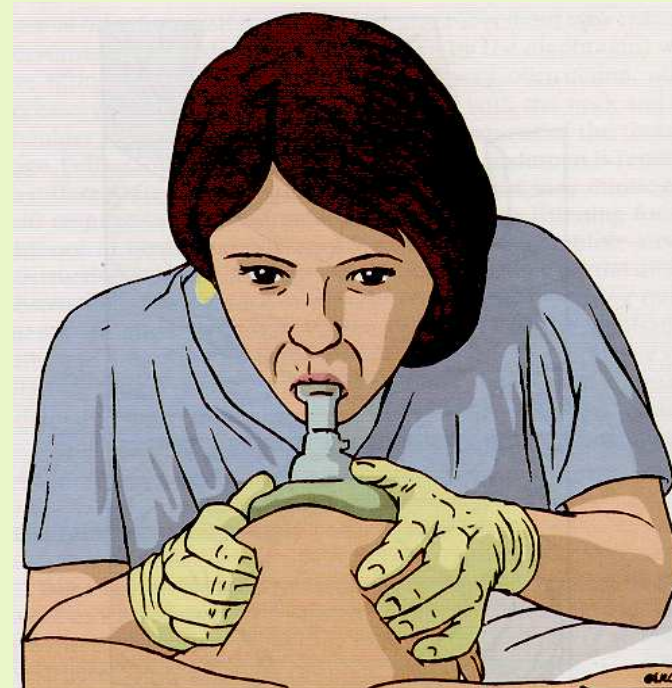
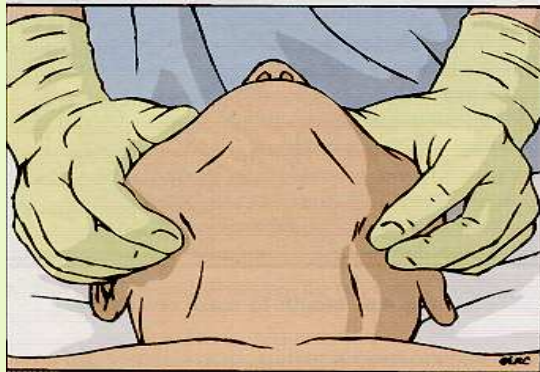




2 innblåsningar ... til brystkassa hevar seg

Bruk ca 1 sek pr innblåsing

Munn til munn, eller pocketmaske

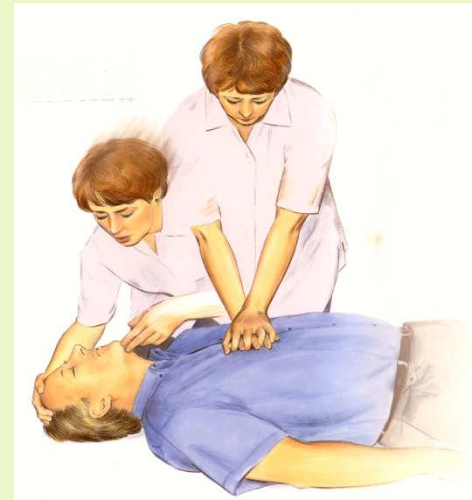


HLR baby/barn < 1 år

- Start med 5 inn - blåsninger og 1 min HLR før du varslar
- Barn < 1 år har lite reserver på oksygen i blodet



- Brystkompresjonar åleine kan i enkelte situasjonar vere like effektivt dei første minutta
- **Unntak:** Oksygenmangel som årsak til hjertestans



Ikkje bevisst, men pustar normalt



- Observer pusten i 1 min. Hvis fortsatt normal pust,- legg personen i sideleie
- Fortsett å observere personen til du får hjelp

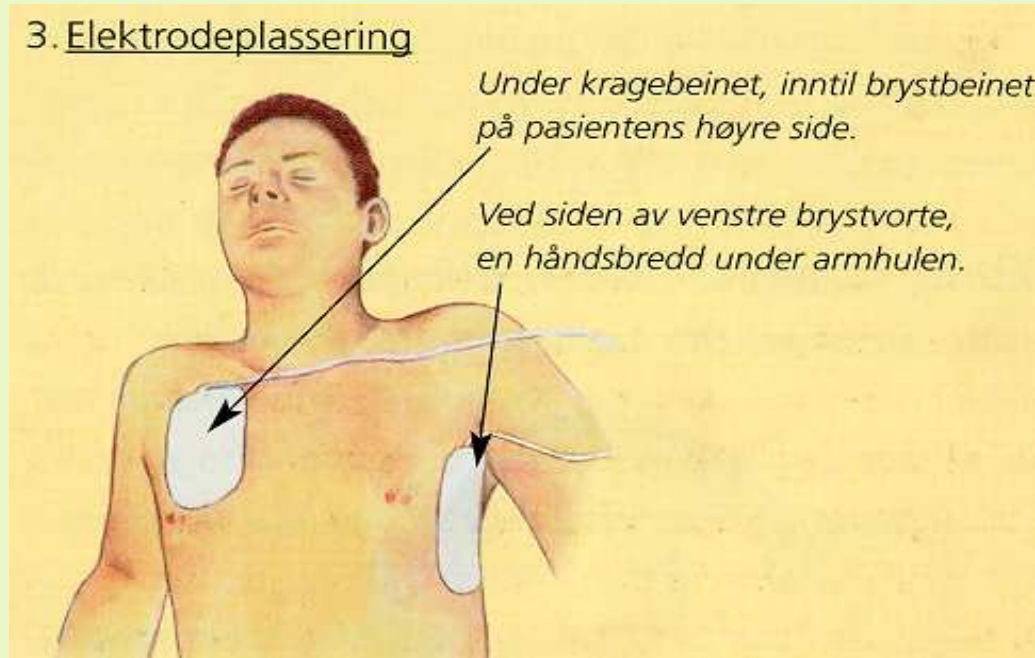
Koble til Hjertestartar



- Slå på hjertestartaren

Plassering av pads

3. Elektrodeplassing



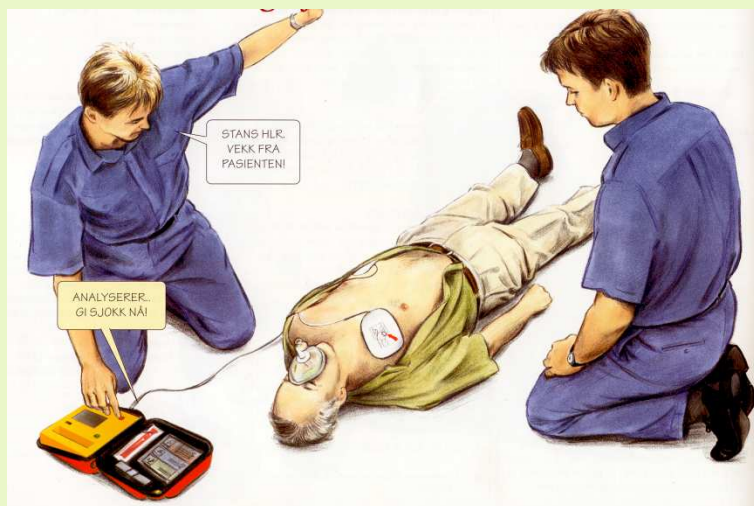
- Rett plassering av pads er viktig
- Koble til pads under pågående HLR !
- Om mulig fjern hår og tørk sveitte /fukt

Hjertestartar - funksjon



- Skade / sjukdom og endel andre faktorar som påverkar hjertet kan lage kaotisk elektrisk aktivitet i hjertemuskelene
- Kan stoppast med ytre elektrisk straum slik at hjertets egen pacemaker kan overta

Koble til hjertestartar forts ...



- Følg råd frå hjertestartaren

DHLR forts ...

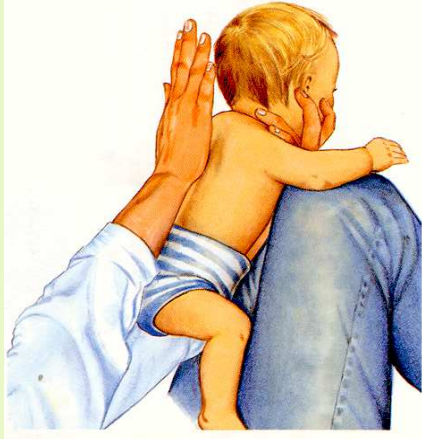


- Den som betjener hjertestartaren har ansvar for at ingen er i kontakt med personen når sjokket vert avlevert!

Barn og spebarn med fremmedlegeme i luftvegane



- Mild blokkering: Om mulig oppmuntre barnet til å hoste
- Hvis heilt blokkert og barnet er vakent:
Veksle mellom 5 harde, raske ryggslag og 5 bukstøt (>1år)
5 ryggslag og 5 brystkompresjonar (<1år)
- Spebarn: Stabiliser rygg/nakke og hold barnet med hodet lavt over kneet ditt
- La større barn bøye seg framover



Slå fem ganger mellom skulderbladene.



Snu barnet og trykk fem ganger på brystkassen mellom brystvortene.



Se i munnen og forsøk å ta ut fremmedlegemet.

- Forsøk å få barnet til å hoste
- Rop om hjelp
- Fjern fremmedlegemet
- Ring 1-1-3



Slå fem ganger mellom skulderbladene mens barnet bøyer seg mest mulig framover. Svært med en hånd under brystet.

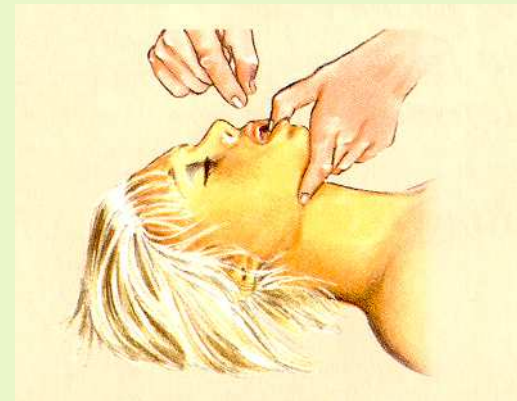
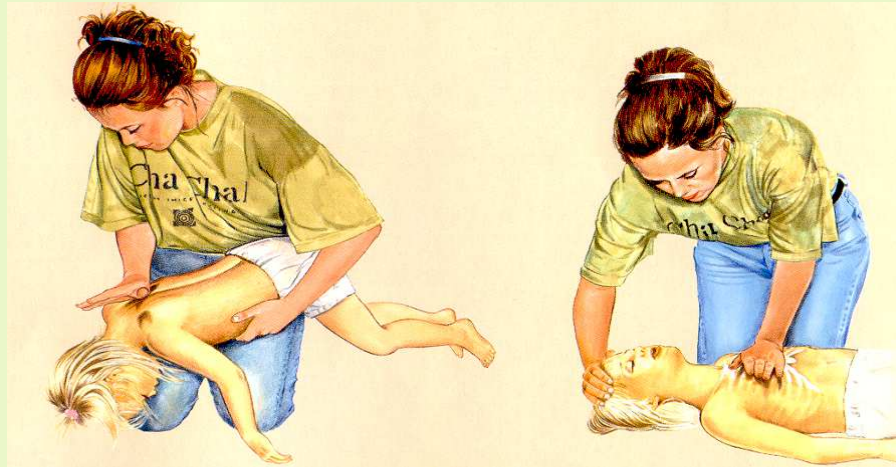


Trykk fem ganger mot buken. Plasser knyttneven med tommelsiden inn mellom navlen og brystbenspissen. Legg den andre hånden oppå og trykk hurtig innover og oppover, fem ganger etter hverandre.



Se i munnen og forsøk å ta ut fremmedlegemet. Noen ganger spytter barnet selv ut fremmedlegemet. Hvis ikke, må du forsøke å ta det ut med fingrene. Sveip ikke bløndt mot svelget, for da kan fremmedlegemet bli presset lenger ned i luftveien og blokkere den fullstendig. Ring 1-1-3.

Barnet er,- eller blir bevisstløst



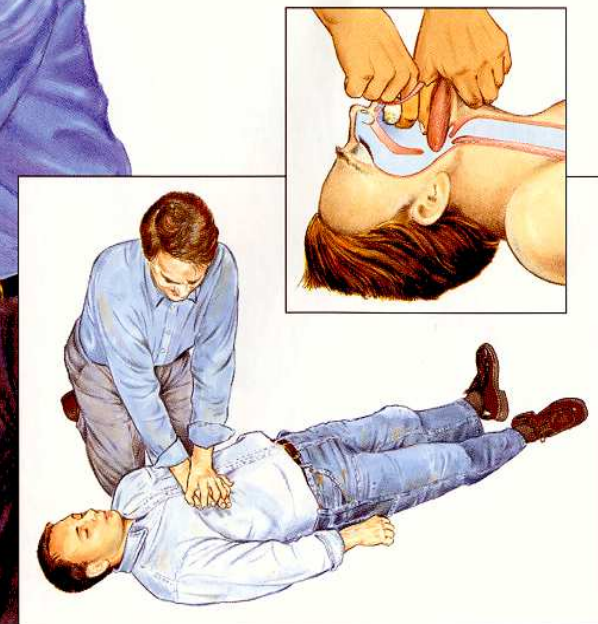
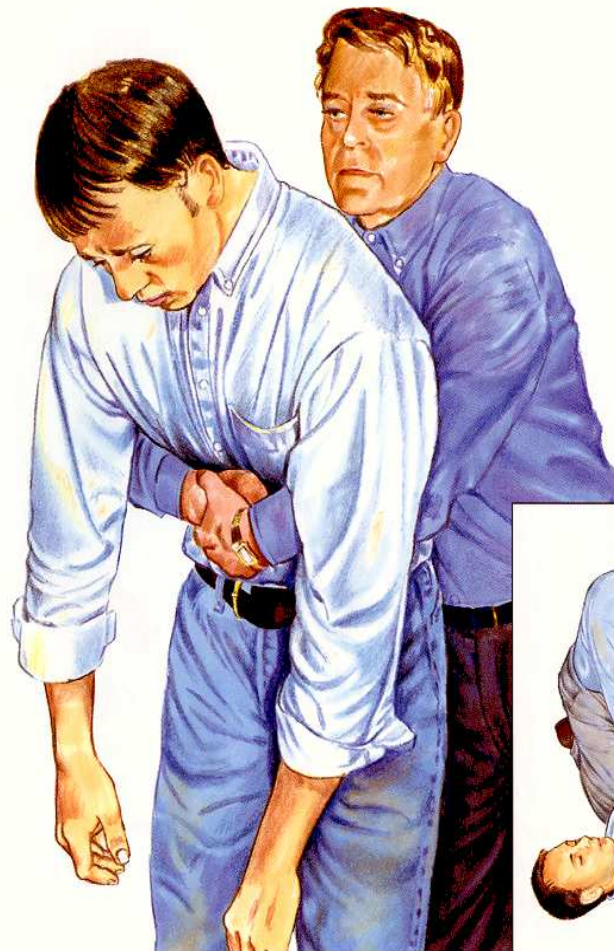
- Start HLR hvis barnet ikke viser teikn til liv
- Sjå etter fremmedlegeme i munnen før kvar serie med innblåsningar

Vaksen med fremmedlegeme i luftvegane

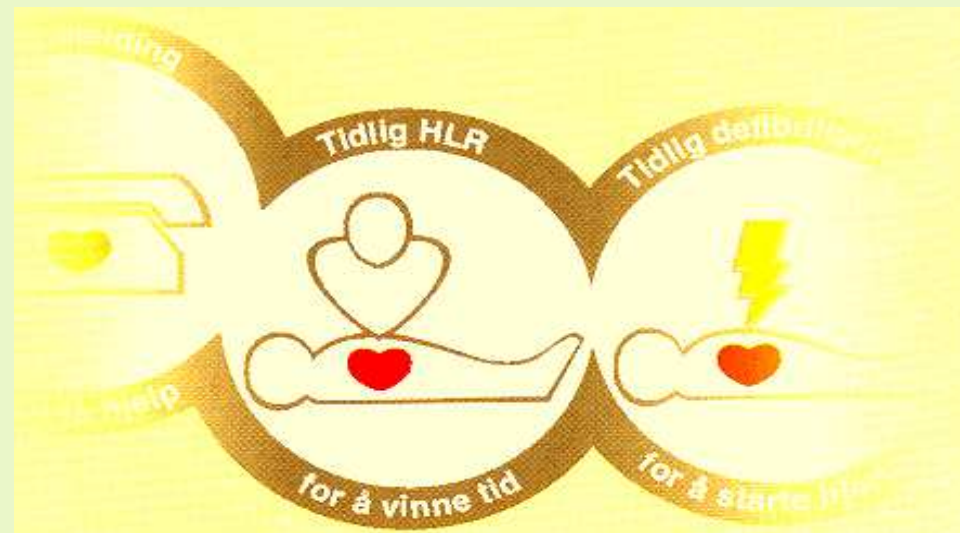
1. *Kan snakke: Få personen til å hoste!
Kan ikke snakke: Gi 5 ryggslag og
fortsett med 5 bukstøt.
Bevisstløs: Start HLR*

2. *Se i munnen
og forsøk å ta
ut fremmed-
legemet.*

3. *Ring 1-1-3*



Aktuell nettside: www.nrr Her kan du finne oppdatert stoff, aktuelle plansjar og hefter



Takk for meg!

